manoegomito

Dr. med. Ivan Tami
FMH chirurgia della mano
FMH ortopedia e traumatologia

PROTESI CAPITELLO RADIALE

Trattamento postoperatorio (p.o.)

Durata	3 mesi
Frequenza	2-3x alla settimana
Tutore	Tutore gomito preconfezionato (p.es. tutore preconfezionato SAMA, Salzmann o in neoprene, Allenspach) da portare giorno e notte per 10 giorni, in seguito solo di notte per altre 3 settimane e di giorno gomitiera elastica (p.es. EpiTrain, Bauerfeind)

Terapia

1a-2a settimana	- Primo cambio della medicazione il 2°-3° giorno p.o., in seguito controllo regolare della ferita e asportazione dei fili di sutura il 14°-16° giorno p.o. - Trattamento fibrolitico della cicatrice e dei tessuti connettivali dopo asportazione dei fili di sutura rispettando lo stato della cicatrice - Mobilizzazione attiva-assistita e passiva del gomito in tutte le direzioni, rispettano la soglia del dolore
3a-6a settimana	- Mobilizzazione attiva del gomito in tutte le direzioni fino a fine corsa, se necessario usare l'ortesi elettrica artromobile - Elaborazione di un programma individualizzato di esercizi da svolgere a casa (mediamente 5-10x al giorno, 5-10 ripetizioni)
7a-12a settimana	- Mobilizzazione del gomito esercitando progressiva resistenza e rafforzando pertanto la muscolatura, rispettando sempre la soglia del dolore - Istruzione per esercizi di rinforzo autonomi p.es. con le fasce elastiche Theraband - Esercizi di stabilizzazione e rinforzo per spalla e tronco - Rielaborazione del programma di esercizi da svolgere a casa - Istruzione specifica per la ripresa delle attività professionali e del tempo libero

Controlli Controllo dal chirurgo 6 e 12 settimane dopo l'operazione